

学生相談室だより

2025 年 5 月号



新年度が始まって 1 か月が経ちました。授業やサークルなど新しい環境での生活に少しずつ慣れてきましたか？充実している人もいれば、“思っていた学生生活と違う”とか“このままで大丈夫だろうか？”などと感じている人もいるかもしれません。

大学生活では自分が心地良いと思える過ごし方を見つけてほしいと思います。無理して周りに合わせようせず、どんな場所でどんなことをしているとリラックス出来るのか、どんな人と一緒にいると居心地が良いのか、どんな時間の使い方が自分には合っているのかなど、少しずつ自分を探ってみましょう。“こうあるべき”にとらわれず、自然体で過ごしたいですね。

思うようにいかないときは一人で抱え込まず学生相談室を利用してみてください。“学生相談室のことはなんとなく気になってはいるけれど、何からどう話せば良いか分からない”という方も気軽に来談してほしいと思います。お待ちしております。

学生相談室の利用について

- ・相談内容：学生生活のこと、人間関係のこと、将来のこと、どんなことでも構いません

- ・開室日：2025 年 5 月 8 日（木）・20 日（火）・22 日（木）

6 月 12 日（木）・17 日（火）・26 日（木）

7 月 10 日（木）・15 日（火）・29 日（火）

8 月 19 日（火）・28 日（木）

9 月 9 日（火）・18 日（木）

- ・開室時間：①12：00－12：50 ②13：00－13：50 ③14：00－14：50

④15：00－15：50 ⑤16：00－16：50

- ・場所：G棟 3 階東側奥

- ・申し込み方法：

学生支援課または保健室に電話かメールで予約をお願いします。

メールで予約するときは件名に「学生相談室の予約」と記載してください。

学生支援課 メール：gakuseika@ikuei-g.ac.jp 電話：027－329－8140・8141

保健室 メール：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp 電話：027－329－8142

※事前予約制ですが、予約が入っていないときは相談できます。

面接開始時間にドアをノックしてください。

ご協力よろしくお願いいたします。

おまちしています

