

# 上州地鶏(ムネ肉)の機能性表示食品販売開始 及び 摂取効果検証の取組に係る知事表敬

令和5年3月29日

軍鶏(しゃも)の血を引く鶏肉の王様!

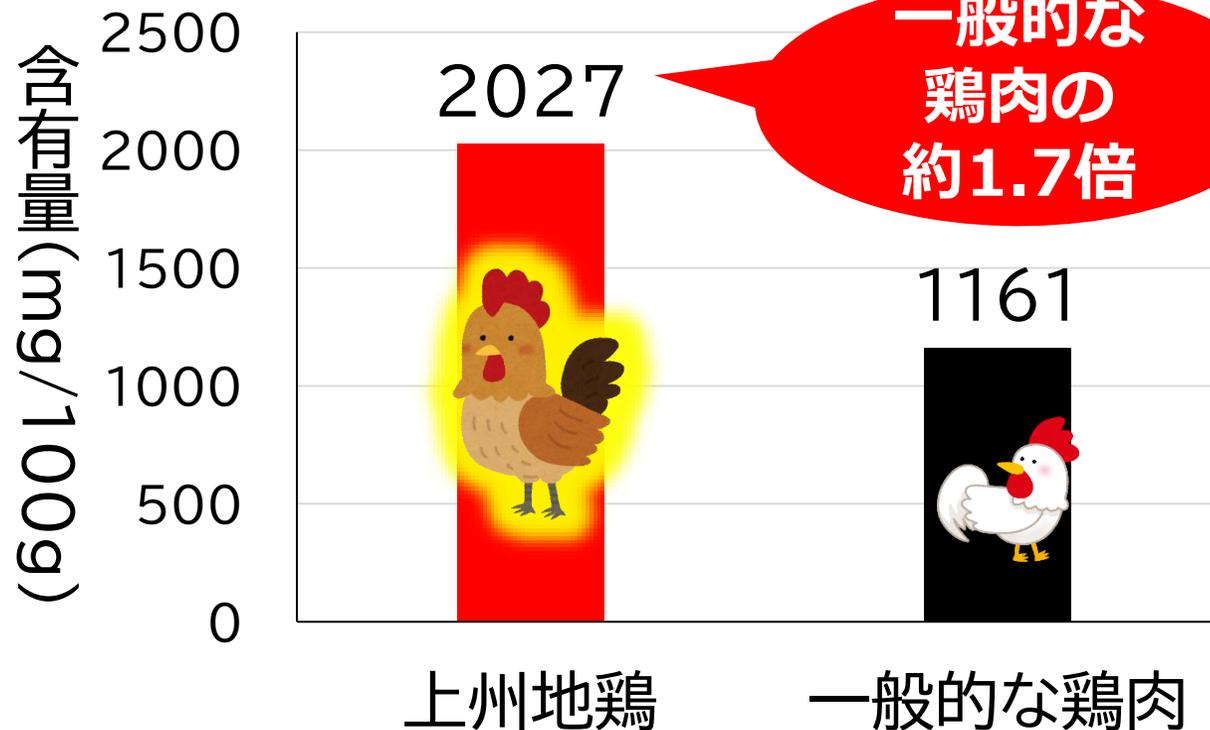
上州地鶏

# G-アナライズ&PRチーム分析結果

疲労感軽減効果のある成分の**頂点**！



ムネ肉100g中のイミダゾールジペプチド含有量



# 上州地鶏（ムネ肉） 摂取効果検証試験

産学官連携で取組開始！

効果検証  
(試験設計、試験実施、結果解析)



群馬大学  
医学部附属病院

予備試験実施  
(R4.7.4~7.15)



育英大学  
IKUEI UNIVERSITY  
男子駅伝部



トップチームでの本試験実施  
(R4.10.25~11.6)



ザスパクサツ群馬



選手のSNSを  
活用したプロ  
モーション等

スポンサー  
契約

上州地鶏提供  
被験食開発

株式会社クリチク



# 育英大学（駅伝部）での検証試験内容

## 試験対象

育英大学 駅伝部 男子学生10名

## 評価項目

### ○主観的評価

- ・ Borg scale（自覚運動強度）

### ○客観的評価

- ・ GPSデータ（走行距離、速度、心拍数等）
- ・ 唾液（コルチゾール、アミラーゼ）
- ・ 血液（CK クレアチンキナーゼ。エネルギーの代謝に関係する酵素、脂質関連、蛋白関連）

主観的な運動強度の指標  
6-20までの尺度で評価

Borg scale

尺度	運動強度の自覚
20	
19	非常にきつい
18	
17	かなりきつい
16	
15	きつい
14	
13	ややきつい
12	
11	楽である
10	
9	かなり楽である
8	
7	非常に楽である
6	

# 育英大学（駅伝部）での検証試験設計

摂取無し期間

摂取有り期間

7/4 (月)	7/5 (火)	7/6 (水)	7/7 (木)	7/8 (金)	7/9 (土)	7/10 (日)	7/11 (月)	7/12 (火)	7/13 (水)	7/14 (木)
練習A	練習B	練習C	練習D				練習A	練習B	練習C	練習D
上州地鶏摂取無し				上州地鶏(ムネ肉スープ)摂取期間(6日間) 一日あたり朝・夕2回 ムネ肉100g、イミダゾールジペプチド800mg相当						

比較

上州地鶏摂取無し期間、摂取期間に4日間の同一練習メニューを実施し、運動による疲労・パフォーマンスの評価項目を比較

# 育英大学（駅伝部）での検証試験

## 上州地鶏の摂取

- 上州地鶏ムネ肉スープを朝夕 2 回摂取
  - 1 食分の材料：ムネ肉50g、水130g、食塩0.4%
  - 1 食あたりのイミダゾールジペプチド含有量：約400mg

### 上州地鶏ムネ肉レトルトスープ

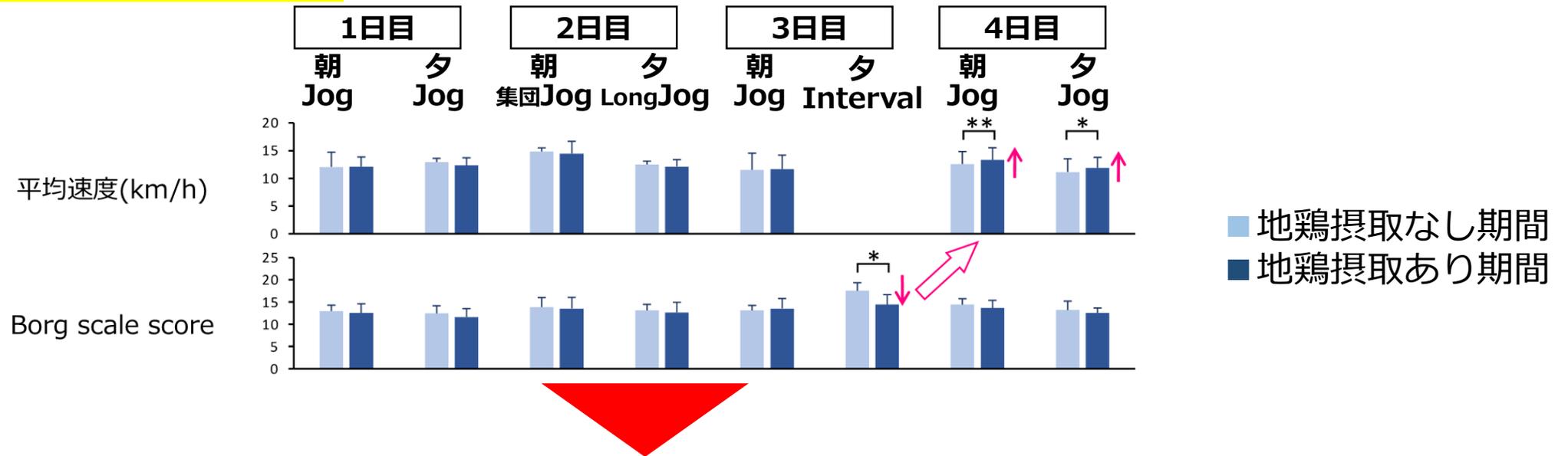
本検証試験のために  
(株) クリチクで開発！



# 育英大学（駅伝部）での検証結果

上州地鶏ムネ肉のスープを1日2回6日間、陸上長距離選手が摂取した結果、

- ▶ 最も負荷のかかるインターバルトレーニングにおいて、運動強度の**主観的指標(Borg scale)**が**軽減**された。
- ▶ インターバルトレーニングの翌日のフリージョグにおいて、**平均速度が上昇**した。



イミダゾールジペプチドを豊富に含む上州地鶏ムネ肉の摂取で、強い**運動負荷後の疲労が軽減された可能性が示唆**された

# 育英大学（駅伝部）での取組状況



駅伝部練習風景



上州地鶏スープ喫食風景

おいしい!



サプリより  
良いよね!

