

学生相談室たより 第23号 2022.11月

こんにちは。いかがお過ごしですか？

今月も「コミュニケーション」のお話です。

◆ノンバーバル（非言語）のコミュニケーション

言葉のみならず、表情やしぐさ、声のトーンといったノンバーバルな情報も相手との意思疎通を図るうえで重要なコミュニケーションツールです。

相手に視線を向け、うなづいたり相槌を打ったりという反応を送ることで“ちゃんと聞いているよ”のサインになります。

伝える側も、聞いている人の反応を見て、声のトーンや情報量を調節したり、伝わりやすい言葉を選択することで一方的な情報発信を防ぐことができます。

◆お互いのズレを認識する手段

「コミュニケーション=分かり合うこと」ではありません。私たちはそれぞれ違ったバックボーンを持っています。それによって培われた考え方や価値観、感性があります。ですから、どんなに親しい間柄でも、同じものをみて、同じように感じたり考えたりすることはありませんし、100%ピットリ一致することはないのです。相互にやりとりをすることによって、お互いの“共通点”や“相違点”に気づき、尊重しあえることが重要です。

【学生相談室の利用について】

- ✽ 学生相談室は本学に在籍している学生であれば誰でも利用できます。
- ✽ 小学校、中学校、高校にはスクールカウンセラーが相談にのる日があったように、大学では学生相談室がスクールカウンセラーの役割を担います。
- ✽ お金はかかりません。相談方法は対面、電話、リモートから選択できます。
- ✽ 学業、家族や友人・交際相手との関係、進路等、相談内容は自由です。秘密は守られます。
- ✽ 自主的に予約する人、保健室や授業でお世話になる先生からの紹介で利用する人等、相談につながるまでの経路も様々です。どうぞ気軽にお話にいらしてください。

学生相談室開室予定日

10月4・20日、11月1・22日 12月6・15日

1月12・17日、2月9・14日、3月9・14日

※予約は電話かメールでお願いいたします。

・学生支援課 TEL：027-329-8140・8141

Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

・保健室 TEL：027-329-8142

Mail：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp

*開室日等の変更はメールにて連絡いたします。