

学生相談室たより 第22号 2022.10月

皆さまこんにちは。いかがお過ごしですか？
今月は「コミュニケーション」のお話です。

◆コミュニケーションは双方向

“伝えること”と同じくらい“受け取ること”も大切です。
一方的にしゃべりまくって相手に口を挟ませないようなことはしていませんか？
あるいは受け身になりすぎて適当に相槌ばかりうつようなことをしていませんか？

◆コミュカとは

外交的で話術に長けていることだけをコミュニケーション能力というわけではありません。人見知りさんだって、口下手さんだってコミュカが高い人はたくさんいます。相手が「もっと話したいな」「伝えたいな」と思ってくれるような“聴き方”ができることもコミュニケーションにとって重要な要素です。

◆コミュニケーションの質をUPするポイント

- 相手にわかる言葉で、聞き取りやすいペースで、受け止められる情報量で、“伝える”ことを心がけてみましょう。
- 「そうなんだね」とうなづいてみたり、相手からの情報を“受け取る”ことに意識を置くと、話し手さんはとても話しやすくなります。
- 先回りして結論づけたり、話を遮って質問したりすることはコミュニケーションの質を下げてしまうので気を付けましょう。

【学生相談室の利用について】

- ✧学生相談室は本学に在籍している学生であれば誰でも利用できます。
- ✧小学校、中学校、高校にはスクールカウンセラーが相談にのる日があったように、大学では学生相談室がスクールカウンセラーの役割を担います。
- ✧お金はかかりません。相談方法は対面、電話、リモートから選択できます。
- ✧学業、家族や友人・交際相手との関係、進路等、相談内容は自由です。秘密は守られます。
- ✧自主的に予約する人、保健室や授業でお世話になる先生からの紹介で利用する人等、相談につながるまでの経路も様々です。どうぞ気軽にお話にいらしてください。

学生相談室開室予定日

9月20・29日、10月4・20日、11月1・22日12月6・
15日、1月12・17日、2月9・14日、3月9・14日

※予約は電話かメールでお願いいたします。

• 学生支援課 TEL：027-329-8140・8141

Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

• 保健室 TEL：027-329-8142

Mail：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp

*開室日等の変更はメールにて連絡いたします。