

学生相談室たより 第13号 2022.1月

新年あけましておめでとうございます。
本年も学生相談室及び学生相談室たよりをどうぞよろしくお願い致します。

今年の抱負は決まりましたか？

私たちには自分の行動を自分で決める権利があります。
他人の期待に応えるかどうかを決めるのはあなた自身です。

もし“目の前の誰かが望んでいる自分”
を演じることに疲れた、と気づくことがあれば、
一度立ち止まってよく考えましょう。

あなたの考え方、感じ方はあなたのものです。
誰かの考えも感じ方もその人のものです。
一致しても一致していない部分があってもいいのです。

不機嫌な人がいたら、あなたのせいですか？
“自分さえ我慢すれば”と思っていませんか？
自分の感受性は自分で面倒をみる。
不機嫌な感情はその人のものです。
誰かの課題をあなたが解決してあげることはできません。

誰かがあなたに押し付けた“幸せ”はあなたが心から楽しめるものですか？

皆さんの決断が納得いくものでありますように
そして実り多き一年となりますように
学生相談室は今年も皆さんの学生生活を応援しています。

学生相談室開室予定日

8月3日、9月16日、10月12、26日、11月4、9日、
12月7、16日1月13、18日、2月8、15日、3月1、8日

※予約は電話かメールでお願いいたします。

・学生支援課 TEL：027-329-8140・8141

Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

・保健室 TEL：027-329-8142

Mail：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp

*開室日等の変更はメールにて連絡いたします。