

御入学、御進級おめでとうございます。

学生相談室は皆様のご活躍を心より応援しています。

さて、皆さんは自分を大切にしていますか？

自分を大切にすることはラクをして自分を甘やかすのとはちょっと違います。

自分が持っている良いところ、才能、能力を生かしていくことも、自分を大切にすることのひとつです。そのためには努力や経験が必要で、それが困難だなと感じることもあるかもしれません。そんなとき、疲れたら休みましょう。迷ったら相談しましょう。自分がどう思われているかより、自分がどう思うかが大切です。自分は何が好きで、どんな夢を実現したいか、そのためにどう行動するかが学生生活のカギとなります。皆さんの中にある“宝物”を眠らせることのないよう自分を大切にしてください。

※学生相談室は本学に在籍している学生であれば誰でも利用できます。

※小学校、中学校、高校にはスクールカウンセラーが相談に乗る日があったように、大学では学生相談室がスクールカウンセラーの役割を担います。

※お金はかかりません。相談方法は対面、電話、リモートから選択できます。

※学業、家族や友人・交際相手との関係、進路等、相談内容は自由です。秘密は守られます。

※自主的に予約する人、保健室や授業でお世話になる先生からの紹介で利用する人等、相談につながるまでの経路も様々です。どうぞ気軽にお話にいらしてください。

学生相談室開室予定日

4月6日、20日 12:00~17:00

※予約は電話かメールでお願いいたします。

• 学生支援課 TEL: 027-329-8140・8141

Mail: gakuseika@ikuei-g.ac.jp

• 保健室 TEL: 027-329-8142

Mail: hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp

*開室日等の変更はメールにて連絡いたします。