

学生相談室たより 第1号 2021.1月

いよいよ令和3年がスタートしました。  
本年も学生相談室をよろしくお願いいたします。  
皆様にとって有意義な1年となりますよう応援しています。

今回は学生相談室たより 第1号となります。学生相談室からのメッセージができるだけ多くの皆さまに届いたらいいなと願っています。

改めまして、学生相談室では感染対策をとりながら対面での相談を受行っています。体調がすぐれなかったり、分散登校のため授業がないという方にも利用していただけますよう、電話やリモートでの相談も可能です。

年度末に向けて授業やテストが忙しくなるだけでなく、これまでの部活動や実習、就職活動の疲れも出やすい時期です。

どうか自分を大切にしながら、本年度の締めくくりの準備に入ってください。

ごはんは美味しいと感じることができていますか？  
ちゃんと眠れていますか？  
課題の提出がおっくうになっていませんか？  
頑張りすぎて自分の疲れに気づいていないことはないですか？

迷ったり不安に感じることがありましたら、一人で抱え込まず、信頼できる誰かに相談してみましょ。辛いと感じることができるのはあなたが自分の課題にきちんと向き合っている証拠です。

学生相談室でも皆さんの学生生活に寄り添い、お話を伺うことができます。気軽に利用してみてください。お待ちしております。

\*\*\*学生相談室開室予定日\*\*\*

1月5日、19日、2月2日、3月2日

※予約は電話かメールでお願いいたします。

連絡先：学生支援課または保健室

●学生支援課 TEL：027-329-8140・8141 Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

●保健室 TEL：027-329-8142 Mail：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp