

学生相談室だより

12月号

- ❁ 2025年もあと1か月となりました。みなさんは、今年やり残した事はありませんか。年内に出来ることは終わらせて、すっきりした気持ちで新年を迎えたいですね。
- ❁ 年末年始は、ついつい夜更かしをしてしまう日も増えるかも知れません。睡眠不足が続かないよう、生活リズムを意識して過ごせると良いですね。
- ❁ 心配なこと、気になる事がある人は学生相談室のカウンセラーとお話してみませんか？

開室予定日

12/11 木

16 火

25 木

ご予約は学生支援課または保健室へ

学生支援課：gakuseika@ikuei-g-ac.jp 027-329-8140/8141

保健室：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp 027-329-8142

📍 学生相談室：G棟 3階東側奥