

皆様こんにちは。いかがおすごしですか？  
今月はこちらの言葉。

精神を向上させるためには  
学ぶことよりもより多く熟考していくべきである。

～ルネ・デカルト～

やはり受動的にインプットするだけではなく、主体的に学んだことをアウトプットし実践することによって、記憶に定着し、日常生活に生かすことができ、その情報を通じて多くの人とコミュニケーションを深める事にもつながります。

偉人は考え行動する大切さを教えていますね。

慣れない大学生活がスタートしたばかりで、心身のバランスを崩しやすい時期でもあります。何か不安になること、気になることがありましたら、無理せず早めに、誰かに相談してください。学生相談室も活用してください。

※学生相談室は本学に在籍している学生であれば誰でも利用できます。

※小学校、中学校、高校にはスクールカウンセラーが相談にのる日があったように、  
大学では学生相談室がスクールカウンセラーの役割を担います。

※お金はかかりません。相談方法は対面、電話、リモートから選択できます。

※学業、家族や友人・交際相手との関係、進路等、相談内容は自由です。秘密は守られます。

※自主的に予約する人、保健室や授業でお世話になる先生からの紹介で利用する人等、  
相談につながるまでの経路も様々です。どうぞ気軽にお話にいらしてください。

\*\*\*学生相談室開室予定日\*\*\*

4月11・20日、5月2・16日、6月6・15日、7月4・20日

8月1・17日、9月5・21日、10月3・19日、11月7・16日

12月5・21日、1月9・18日、2月6・15日、3月5・21日

・学生支援課 TEL：027-329-8140・8141

Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

・保健室 TEL：027-329-8142

Mail：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp

\*開室日等の変更はメールにて連絡いたします。