

学生相談室たより 第26号 2023.2月

間違いを指摘せず、原因研究という吊し上げもせず、
「こんなやり方はどうかな？」と提案する。
それこそが、相手を育てる有効な方法である。

～アルフレッド・アドラー～

皆さんこんにちは。いかがお過ごしですか。

今月もオーストリア出身の精神科医、心理学者であるアルフレッド・アドラー（1870-1937）の名言を紹介します。

保育や教育にかかわる仕事に限らず、私たちは日常のあらゆる場面で、人から学んだり、教えられたりしながら生活をしています。

余裕がない時ほど、間違いを指摘したり、されたりして、お互いの感情に支配されイライラしてしまいます。しかし叱責による恐怖で相手を支配しても相手は何も学ばず、課題を避けるようになります。

別のやり方を提案する、モデルを示してみることで、モチベーションを維持してみましょう。またアドラーは「人は失敗を通じてしか学ばない」とも言っています。自分にも他者にも失敗から学ぶチャンスを与えてみましょう。

寛容さが重要ですね。

※学生相談室は本学に在籍している学生であれば誰でも利用できます。

※小学校、中学校、高校にはスクールカウンセラーが相談にのる日があったように、大学では学生相談室がスクールカウンセラーの役割を担います。

※**お金はかかりません**。相談方法は**対面、電話、リモートから選択**できます。

※学業、家族や友人・交際相手との関係、進路等、**相談内容は自由**です。**秘密は守られます**。

※自主的に予約する人、保健室や授業でお世話になる先生からの紹介で利用する人等、相談につながるまでの経路も様々です。**どうぞ気軽にお話いらしてください**。

学生相談室開室予定日

2月14・21日、3月9・14日

※予約は電話かメールでお願いいたします。

・学生支援課 TEL：027-329-8140・8141

Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

・保健室 TEL：027-329-8142

*開室日等の変更はメールにて連絡いたします。