

学生相談室たより 第32号 2023.8月

LGBTQ や SOGI という言葉を知っていますか？

LGBT はレズビアン (Lesbian)、ゲイ (Gay)、バイセクシャル (Bisexual)、トランスジェンダー (Transgender)、クイアもしくはクエスチョニング (Queer、Questioning) の頭文字をとったものです。

SOGI とは性的指向 (セクシャルオリエンテーション: Sexual Orientation) と性自認 (ジェンダーアイデンティティ: Gender Identity) の頭文字をとったものです。

性的指向とはどのような性別の人を好きになるかを意味し、性自認あるいは性の自己認識と呼ばれるものは、自分の性をどのように認識しているのかということの意味しています。

身体の性と心の性が一致していても恋愛対象は様々です。あるいは身体の性と心の性が一致しておらず違和感を抱いている人もたくさん存在します。また性的マイノリティはこの4つだけに分類されるわけではありません。例えば男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や自分自身の性を決められない、あるいは分からないという人など、多種多様です。

私たちには、ありのままに差別されることなく自由に生きる権利があります。私たちができることは、このような性的マイノリティのことを知り、平等な社会を実現できるよう理解を深めていくことです。もし「つらい」「苦しい」といった思いを抱えている人がいたら カウンセリングや悩み相談ができる場を提供 している団体があるということを知ってください。

一人で抱えず、信頼できる誰かを頼ってください。

◇◆◇LGBTQ 相談先リストの一例◇◆◇

【群馬県内】

※他、学生相談室前にも掲示しています。

- みんなの人権 110 番 (平日 8:30-17:15) 0570-003-110
- セクシャルマイノリティ支援ボランティア団体ハレルワ <http://hareruwa.web.fc2.com/>

【その他】

認定 NPO 法人虹色ダイバーシティ、東京メンタルヘルス・スクエア、Job Rainbow 東京メンタルヘルス・カウンセリングセンター等

学生相談室開室予定日

8月 4・17日

9月 1・21日 10月以降の開室日は調整中

• 学生支援課 TEL: 027-329-8140・8141

Mail: gakuseika@ikuei-g.ac.jp

• 保健室 TEL: 027-329-8142

Mail: hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp

* 開室日等の変更はメールにて連絡いたします。