

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？

さて、今年の節分は2月2日、立春は2月3日。毎年、2月3日に豆まきをしていた方、あれ？と思いませんでしたか？（私はカレンダーをいくつも見直しました）二十四節気は太陽の位置によって決まるため、毎年同じ日付ではないのだそうです。（ちなみに立春が2月3日になるのは124年ぶり!!）

暦の話はさておき、ちょっとした思い込みに気が付かないこと、わかったふうな気がしていることが日常生活の中に実はたくさんあります。

例えば「のべつまなし」と「のべつまくなし」どちらが正しいでしょうか？

正解は後者「のべつまくなし（幕なし）」です。ややこしいですが、会話の途中で言われたら聞き流してしまうかもしれません。文章にして漢字を使ってみるとわかりやすいですね。

問題をもう一つ。「同じ重さの綿と鉄、どちらが重いでしょう？」

答えは当然、“同じ”なのですが、例えば、軽くてふわふわな羽毛布団と、同じ重さの小さな鉄の塊を並べておけば、「この鉄の塊はちいさいのになんてずっしりと重たいんだろう」「それに比べてこの布団はなんて軽いんだ！」と多くの方が感じるようです。

それから“見誤る”という点でわかりやすい例をあげれば、“錯視”は有名ですね。

というわけで、私たち人間の脳はとても優秀に機能してくれるはずなのですが、時に“誤り”を起こします。様々な試合、大会、学業や就活での試験やレポート提出など、課題の内容だけでなく、日時や場所、手段なども含め、思い込みで判断せず、もう一度よく確認をしてください。皆様が存分に力を発揮できることを応援しています。

迷ったり不安に感じることはありませんでしたら、一人で抱え込まず、信頼できる誰かに相談してみましょ。辛いと感じることができるのはあなたが自分の課題にきちんと向き合っている証拠です。

学生相談室でも皆さんの学生生活に寄り添い、お話を伺うことができます。気軽に利用してみてください。お待ちしております。

\*\*\*学生相談室開室予定日\*\*\*

2月2日、3月2日

※予約は電話かメールでお願いいたします。

• 学生支援課 TEL：027-329-8140・8141 Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

• 保健室 TEL：027-329-8142 Mail：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp