

皆様こんにちは。いかがおすごしですか？

今月はこちらの言葉。

「人の考えを本当に理解するには

彼らの言葉ではなく彼らの行動に注意を払え」

～ルネ・デカルト～

新しい環境、新しい人間関係の中で、緊張や不安を感じる人は少なくないと思います。

「口下手な自分は周りを楽しませることができているのだろうか」とか「うまく受け答えできていないんじゃないか」とか「みんなから信頼されているのだろうか」とか・・・疑心暗鬼してしまうこともありますよね。

そんなときは、行動に注目しましょう。

どんなに立派な言葉を並べても、行動が伴っていなければ信頼されません。

相手に配慮した行動ができていれば大丈夫。友達があなたを気遣う振る舞いをしてくれたらOK！感謝しましょう。

学生生活はキラキラと楽しいことばかりではないけれど、地道にコツコツ、自分と向き合い、相手の立場を慮った行動を重ねることで、緊張は解け不安は自信に変わりますよ。

※学生相談室は本学に在籍している学生であれば誰でも利用できます。

※小学校、中学校、高校にはスクールカウンセラーが相談にのる日があったように、
大学では学生相談室がスクールカウンセラーの役割を担います。

※お金はかかりません。相談方法は対面、電話、リモートから選択できます。

※学業、家族や友人・交際相手との関係、進路等、相談内容は自由です。秘密は守られます。

※自主的に予約する人、保健室や授業でお世話になる先生からの紹介で利用する人等、
相談につながるまでの経路も様々です。どうぞ気軽にお話にいらしてください。

学生相談室開室予定日

※予約は電話かメールでお願いいたします。

・学生支援課 TEL：027-329-8140・8141

Mail：gakuseika@ikuei-g.ac.jp

・保健室 TEL：027-329-8142

Mail：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp

*開室日等の変更はメールにて連絡いたします。