

育英大学・育英短期大学

学生相談室だより 2月号

2月4日は立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

後期の授業が終わってひと段落という人もいれば、これから実習があるという人もいます。

寒い季節はどうしても呼吸が浅くなりがちです。忙しい人も時間に余裕にある人も、気付いたときにぜひ深呼吸をして心と体をリセットしてみてください。

開室予定日 10日（火）

ご予約は学生相談室または保健室へ

学生支援課：gakuseika@ikuei-g.ac.jp
027-329-8140/8141

保健室：hokenshitsu@ikuei-g.ac.jp
027-329-8142

