

令和5年度 育英大学・育英短期大学

公開講座

～ぐんま県民カレッジ連携講座～

第2回

日時 令和5年10月28日(土) 14:00～15:30
会場 本学 第2体育館
講師 教育学部スポーツ教育専攻 松本 隆太郎 講師 (ロンドンオリンピック メダリスト)
本学レスリング部学生

講座名 **オリンピックと触れ合おう！！**
～オリンピック競技であるレスリングを体験してみよう！～

講座概要

オリンピック競技でもあるレスリング競技をオリンピック選手と共に体験してみましょう。
レスリングは全身を使う競技です。体力を向上させるだけでなく、全身の筋肉を発達させる助けとなり、バランス感覚や柔軟性も向上させることができます。幼児期の発育発達に重要な要素が全て含まれていると言っても過言ではありません。また、さまざまな競技でも活かせる基礎的な動きづくりや、身体の使い方が学べます。

後援 高崎市及び高崎市教育委員会
対象 幼児、小学生
定員 50名程度
持ち物 室内履き、運動できる服装、タオル、飲物

申込方法 パソコン又は携帯にて、下記のアドレスに希望講座名、氏名、連絡の取れる電話番号、メールアドレスを E-mail によりお申し込みください。
また、FAXの場合は下記のFAX番号へお願いします。

申込期限 令和5年10月19日(木)
※コロナ禍やその他の状況により中止になる場合があります。
その際は、開催の5日前までに申込みメールへ連絡いたします。

《お問い合わせ先》

育英大学・育英短期大学 地域連携推進室(管理課)

TEL:027-352-1981(代) FAX:027-353-8225

E-mail:kanrika@ikuei-g.ac.jp

受講無料!!